AOSTA21K 2025

10K Race - REGOLAMENTO UFFICIALE

L'ASD ATLETICA SANDRO CALVESI, affiliata alla Federazione Italiana di Atletica Leggera (FIDAL), codice AO004, con l'approvazione del Comitato Regionale Fidal Valle d'Aosta, il patrocinio della Regione Autonoma Valle d'Aosta e patrocinio e collaborazione del Comune di Aosta, organizza la terza edizione di **AOSTA21K 10K Race**, corsa su strada nazionale di km 10. La gara si disputerà **domenica 25 maggio 2025** ad AOSTA con partenza alle ore 9,00 da via Torino e arrivo in Piazza Arco di Augusto.
La gara avrà luogo in qualsiasi condizione meteorologica.

NORME DI PARTECIPAZIONE

In base alle *Norme per l'Organizzazione delle Manifestazioni* emanate dalla FIDAL, possono partecipare tutti gli atleti, dai 16 anni in poi (da compiere entro il 31.12.2025), che appartengano a una delle seguenti categorie:

1. **Atlete/i italiani e stranieri tesserate/i per il 2025 per Società affiliate alla FIDAL** e appartenenti alle categorie Allieve/i (16-17 anni), Juniores (18-19 anni), Promesse (20-22 anni), Seniores (23-34 anni) e Master (SM/SF35, SM/SF40, SM/SF45, SM/SF50, SM/SF55, SM/SF60, SM/SF65, SM/SF70, SM/SF75, SM/SF80, SM/SF85, SM/SF90, SM/SF95).

2. **Atlete/i tesserate/i per Federazioni straniere affiliate alla World Athletics**, presentando, nel caso non vengano iscritti dalla propria Federazione o Club o Assistente, apposito modulo di autodichiarazione del tesseramento (richiedere il modulo a iscrizioni@aosta21k.com).

Gli atleti extracomunitari devono presentare il permesso di soggiorno o il visto d'ingresso.

3. **Atlete/i italiani e stranieri tesserate/i per Società affiliata ad un Ente di Promozione Sportiva convenzionato con la FIDAL solo in possesso di RUNCARD-EPS** - Possono partecipare cittadini italiani e stranieri, limitatamente alle persone da 20 anni (da compiere entro il 31.12.2025) in poi, tesserati per una società affiliata (disciplina atletica leggera) ad un Ente di Promozione Sportiva convenzionato FIDAL in possesso di RUNCARD-EPS in corso di validità (data non scaduta) rilasciata direttamente dalla FIDAL.

Attenzione*: non è sufficiente il possesso della tessera RUNCARD. La partecipazione è comunque subordinata al controllo del possesso di adeguato certificato medico (i.e. certificato medico d'idoneità agonistica specifica per Atletica Leggera (**no se con altre diciture**) in corso di validità).*

Questi atleti/e saranno inseriti regolarmente nella classifica della gara, ma non potranno avere rimborsi, bonus o accedere al montepremi.

4. **Possessori di RUNCARD italiani (residenti e non residenti in Italia) e stranieri residenti in Italia -** Possono partecipare cittadini italiani e stranieri residenti in Italia, limitatamente alle persone di età da 20 anni (da compiere entro il 31.12.2025) in poi, non tesserati per una Società affiliata alla FIDAL né per una Società straniera di Atletica Leggera affiliata alla World Athletics, in possesso di RUNCARD in corso di validità (data non scaduta) rilasciata direttamente dalla FIDAL.

Attenzione*: non è sufficiente il possesso della tessera RUNCARD. La partecipazione è comunque subordinata al controllo del possesso di adeguato certificato medico (i.e. certificato medico d'idoneità agonistica specifica per Atletica Leggera (**no se con altre diciture**) in corso di validità).*

Questi atleti/e saranno inseriti regolarmente nella classifica della gara, ma non potranno avere rimborsi, bonus o accedere al montepremi.

5. **Possessori di RUNCARD stranieri residenti all'estero -** Possono partecipare cittadini stranieri residenti all'estero limitatamente alle persone di età da 20 anni (da compiere entro il 31.12.2025) in poi, non tesserati per una Società affiliata alla FIDAL né per una Società straniera di Atletica Leggera affiliata a World Athletics, in possesso di RUNCARD in corso di validità (data non scaduta) rilasciata direttamente dalla FIDAL.

***Attenzione**: il possesso della tessera RUNCARD non è di per sé sufficiente. La partecipazione è comunque subordinata al controllo del possesso di adeguato certificato medico (si veda sotto per specifiche del certificato), è possibile scaricare questo modulo, da compilare, firmare e far timbrare dal proprio medico:*

hiip://www.fidal.it/upload/files/Organizzazione/2019/Running/inglese_4.pdf,
hiip://www.fidal.it/upload/files/Organizzazione/2019/Running/francese_3.pdf.

Questi atleti possono presentare un certificato medico emesso nel proprio paese, ma conforme agli esami diagnostici previsti dalla normativa italiana (D.M. 18/02/82) per poter svolgere attività agonistica – vedi qui di seguito:

• Visita Medica
• Esame completo delle urine
• Elettrocardiogramma a riposo e dopo sforzo
• Spirografia

Tutte le dichiarazioni e i referti degli esami devono essere autentici o conformi agli originali. Questi atleti/e saranno inseriti regolarmente nella classifica della gara, ma non potranno avere rimborsi, bonus o accedere al montepremi.

6. **Atleti stranieri con finalità turistica sportiva non residenti in Italia e non tesserati -** Possono partecipare alla manifestazione in forma non competitiva, senza invio del certificato medico, i cittadini stranieri residenti all'estero, non tesserati per una Società affiliata alla FIDAL né per una Società straniera di Atletica Leggera affiliata alla World Athletics. Tale tipologia di partecipazione prevede esclusivamente la compilazione dell'autocertificazione *("liability waiver form")*.

***Attenzione**: Scegliendo quest'opzione l'atleta sarà inserito in un ordine d'arrivo distinto dalla classifica della manifestazione agonistica, inoltre vedrà il proprio tempo inserito in ordine alfabetico e non potrà beneficiare di premi in natura o in denaro.*

AVVERTENZE IMPORTANTI:
• Gli atleti senza tessera RUNCARD possono sottoscriverla all'indirizzo web www.runcard.com;

• Gli atleti tesserati per altre Federazioni (es. Federazione Italiana Triathlon) o Enti di Promozione Sportiva riconosciuti dal CONI possono partecipare nel rispetto delle regole previste per le categorie di cui al punto 3 e al punto 4 (RUNCARD-EPS/RUNCARD + certificato medico agonistico con dicitura "Atletica Leggera");

• I certificati medici dovranno riportare la dicitura di "idoneità sportiva agonistica alla pratica dell'ATLETICA LEGGERA". Certificati medici rilasciati per altri sport o con diciture come "corsa", "podismo", "maratona" o "mezza maratona" non sono validi ai fini della partecipazione;

• Le tessere RUNCARD e RUNCARD-EPS sono rinnovabili. Sulla tessera è riportata la scadenza della stessa. Se, durante il controllo della tessera, viene rilevato che è scaduta, l'atleta NON può partecipare, salvo presentazione di ricevuta dell'avvenuto rinnovo online.

• I tesserati Runcard dovranno consegnare il Certificato Medico, anche digitalmente, alle società organizzatrice.

MONTEPREMI

a - Premi Individuali Assoluti

Saranno premiati con coppa o targa:

- **i primi tre atleti assoluti maschili e femminili**

b - Premi Individuali di categoria

Saranno premiati i migliori classificati per categoria, come riportato nella tabella seguente:

Categoria	Fascia d'età	10k race femminile	10k race maschile
Allievi/e	16 – 17	1° - 2° - 3°	1° - 2° - 3°
Juniores	18 - 19	1° - 2° - 3°	1° - 2° - 3°
Promesse	20 - 22	1° - 2° - 3°	1° - 2° - 3°

Assolute/i	23 - 34	1° - 2° - 3°	1° - 2° - 3°
Master	35 - 39	1° - 2° - 3°	1° - 2° - 3°
Master	40 - 44	1° - 2° - 3°	1° - 2° - 3°
Master	45 - 49	1° - 2° - 3°	1° - 2° - 3°
Master	50 - 54	1° - 2° - 3°	1° - 2° - 3°
Master	55 - 59	1° - 2° - 3°	1° - 2° - 3°
Master	60 - 64	1° - 2° - 3°	1° - 2° - 3°
Master	65 - 69	1° - 2° - 3°	1° - 2° - 3°
Master	70 e oltre	1° - 2° - 3°	1° - 2° - 3°

I premi individuali di categoria potranno essere ritirati in segreteria di gara dalle 14.30 alle 16.30, in ogni caso dopo la pubblicazione dei risultati. Nei tre giorni successivi potranno essere ritirati presso gli uffici di ASD Atletica Sandro Calvesi in Région Amérique 33 – 11020 Quart (AO). I premi individuali di categoria non potranno essere spediti a casa degli atleti.

CRONOMETRAGGIO E CLASSIFICHE

EvoData – Timing&Data Solutions gestirà il servizio di cronometraggio e l'elaborazione delle classifiche. Il tempo sarà rilevato con microchip da utilizzare seguendo le istruzioni inserite nella busta contenente il pettorale. Il microchip andrà tassativamente restituito all'arrivo. Per ogni microchip non riconsegnato saranno addebitati 20,00 € alla società sportiva dell'atleta.

Il sistema di cronometraggio fornirà per ogni atleta sia il "tempo di classifica" (dallo sparo al traguardo) sia il "tempo effettivo" (dal passaggio sotto l'arco di partenza al traguardo).

L'organizzazione si riserva di disporre uno o più punti intermedi di rilevazione cronometrica per fornire tempi parziali e/o verificare il tragitto percorso da ogni concorrente.

Le classifiche saranno disponibili sul sito **www.endu.net** e sul sito **www.aosta21k.com**

RITIRO PETTORALI E SACCA GARA

Il pettorale di gara è personale e non può essere né ceduto né scambiato. Dev'essere attaccato sul petto con quattro spille in modo tale da essere interamente visibile, non può essere piegato e deve rimanere integro mantenendo visibili i logo degli sponsor.
Per ritirare il pettorale ciascun atleta dovrà presentarsi con la lettera di conferma ricevuta via mail (anche in digitale ovvero sul cellulare) e un documento d'identità.
Il ritiro di pettorali e Race Kit (sacca gara) sarà effettuabile il **24 maggio**, dalle **13.30** alle **20.00**, presso la segreteria di gara (Sala conferenze BCC Valdostana, Via Garibaldi – Aosta).

Solo per gli iscritti provenienti da fuori Valle d'Aosta sarà possibile **ritirare** i pettorali presso la segreteria la mattina della gara dalle **7.00** alle **8.30.**

GRIGLIE DI PARTENZA

Le griglie di partenza, indicativamente cinque, saranno definite sabato 24 maggio entro le ore 20.00 in funzione dei livelli performance degli iscritti effettivi. In ogni caso, chi all'atto dell'iscrizione **non avesse indicato il personal best time partirà** nella griglia di coda.

PACER

Le griglie di partenza, indicativamente cinque, saranno definite sabato 24 maggio entro le ore 20.00 in funzione dei livelli performance degli iscritti effettivi. In ogni caso, chi all'atto dell'iscrizione **non avesse indicato il personal best time partirà** nella griglia di coda.

DEPOSITO BORSE

Con il pettorale ogni partecipante riceverà un adesivo con il numero da applicare alla sacca contenente i suoi oggetti personali, la quale sarà custodita presso il deposito allestito all'interno del Parco Puchoz, adiacente alla zona di partenza.

TEMPO LIMITE

Il tempo limite per concludere la gara è fissato in **3 ore (180 minuti).**

Gli atleti che corrono più lentamente e che non rispetteranno il tempo limite saranno tenuti a osservare le regole del codice stradale, sollevando l'organizzazione da ogni responsabilità.

SPOGLIATOI, RISTORI E SPUGNAGGI

Gli spogliatoi e le docce sono situati nei pressi della zona di partenza e arrivo.
I punti di ristoro e di spugnaggio saranno allestiti lungo il percorso come da regolamento FIDAL.

SERVIZI IGIENICI

Toilettes e bagni saranno disponibili presso la zona di partenza, arrivo e segreteria di gara.

ASSISTENZA SANITARIA

L'assistenza sarà garantita in zona partenza-arrivo e lungo il percorso, in base al piano sanitario predisposto dal servizio medico ufficiale di gara.

DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITA'

Con l'iscrizione ad **AOSTA21K Half Marathon**, l'atleta dichiara di conoscere nell'interezza e di accettare incondizionatamente il presente regolamento e di essere consapevole che il partecipare ad Aosta 21k o agli eventi sportivi in generale è potenzialmente un'attività a rischio. L'atleta dichiara, inoltre, di assumersi tutti i rischi derivanti dalla propria partecipazione all'evento: cadute, contatti con veicoli, con altri partecipanti, spettatori o altro, condizione metereologiche, traffico e condizioni della strada, ogni tipo di rischio ben conosciuto e valutato. Con l'invio del modulo d'iscrizione online l'atleta solleva e libera gli Organizzatori, gli enti promotori, la FIDAL, il Gruppo Giudici di Gara, tutti gli Sponsor dell'evento, i rispettivi rappresentanti, successori, funzionari, direttori, membri, agenti e impiegati delle società sopra citate, di tutti i presenti e futuri reclami o responsabilità di ogni tipo, e per danni a persone e/o cose, conosciuti o sconosciuti, derivati dalla propria partecipazione all'evento. Inoltre, con l'invio del modulo d'iscrizione online il concorrente dichiara di non essere a conoscenza di alcuna condizione medica pregressa o di lesioni che possano porlo a rischio nel corso dell'evento. L'atleta autocertifica altresì l'inesistenza di sanzioni sportive, civili e/o penali per doping, e dichiara di non aver assunto – e di non assumere – sostanze inserite nella lista delle sostanze proibite dalla World Antidoping Agency (WADA). Si rammenta che, in base alla normativa federale vigente, i concorrenti potranno essere sottoposti a controlli antidoping.

ANNULLAMENTO – SOSPENSIONE

In caso di annullamento gara per causa di forza maggiore non dipendenti e/o non riferibili alla volontà dell'organizzazione, ivi compresi eventi pandemici e naturali, inclusa la revoca dell'autorizzazione allo svolgimento da parte degli Organi Pubblici competenti, e/o in caso d'interruzione, sospensione della gara, nessun rimborso sarà dovuto ai partecipanti in merito alla quota d'iscrizione. In questo caso l'organizzazione si riserva di verificare la possibilità di un'iscrizione a quota agevolata per l'edizione successiva.

RECLAMI

Eventuali reclami dovranno essere presentati nel rispetto delle norme FIDAL e del Regolamento Tecnico Internazionale entro 30' dall'ufficializzazione delle classifiche, in prima istanza verbalmente al Giudice d'arrivo e in seconda istanza per iscritto al Giudice d'Appello, accompagnati dalla tassa di € 100,00, che sarà restituita nel caso che il reclamo sia accolto. Per tutto quanto non previsto espressamente da questo regolamento si rimanda ai regolamenti generali della FIDAL. I Giudici di Gara potranno squalificare gli atleti che non transiteranno nei punti di rilevamento dislocati lungo il percorso.

AVVERTENZE FINALI

ASD Atletica Sandro Calvesi si riserva di modificare, dopo approvazione FIDAL, questo regolamento ai fini di garantire una migliore organizzazione della gara e/o di ottemperare a modifiche dei regolamenti sportivi della Fidal, di World Athletics o a modifiche di legge.
Le eventuali variazioni saranno pubblicate su **www.aosta21k.com**. In ogni caso, la documentazione contenente le informazioni definitive sarà consegnata dall'organizzazione unitamente al pettorale. Per tutto quanto non previsto da questo regolamento, valgono le norme FIDAL e World Athletics.